事業所けんこうレポート 2025

日産モータースポーツ＆カスタマイズ

本レポートについて

従業員の健康状況を把握するために、2025年の従業員の健診結果を
日産健保全体のデータ および 他組合のデータと 比較しています。



基本情報

保険証記号	131	事業所名	日産モータースポーツ＆カスタマイズ㈱

集計対象：
各年度末月時点での所属にて集計

基本情報（2025年度）

	貴事業所	組合全体	他組合
被保険者数	605人	62,864人	約7,000,000人
平均年齢	47.1歳	43.9歳	43.6歳
男性比	85.8%	84.4%	63.0%
女性比	14.2%	15.6%	37.0%
医療費計	133,154,370円	10,443,264,670円	—
受療率	90.6%	88.0%	89.8%
患者一人あたり医療費	242,982円	188,820円	202,210円
被保険者一人あたり医療費	220,090円	166,125円	181,549円
メンタル受療率	12.7%	11.4%	12.1%
生活習慣病受療率	24.8%	25.8%	24.9%

生活習慣病リスク分布

生活習慣病レベル		事業所該当人数 2024年度		2025年度		増減	該当者あたり医療費（2025年度）
生活習慣病で通院していない	正常	143人	24.8%	131人	22.1%	-12人	109,831円
	保健指導が必要	122人	21.1%	156人	26.3%	+34人	90,114円
	病院で診察を受けた方が良い	131人	22.7%	130人	21.9%	-1人	246,471円
	治療する必要がある	37人	6.4%	32人	5.4%	-5人	103,293円
生活習慣病で通院	通院中で合併症はない	85人	14.7%	79人	13.3%	-6人	294,295円
	通院中で合併症に進行	54人	9.4%	62人	10.5%	+8人	578,605円
	通院中で重篤	5人	0.9%	3人	0.5%	-2人	2,513,083円
	不明	25人		12人		-13人	—

健康年齢

集計対象：
40歳以上の被保険者

健康年齢

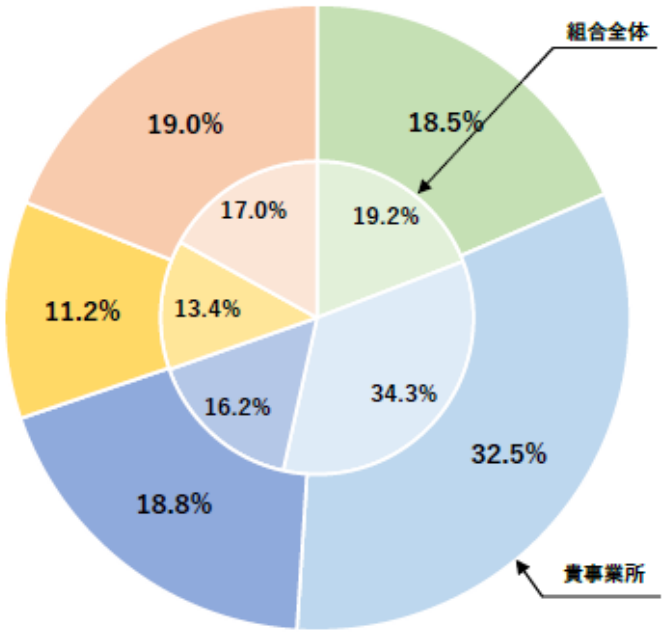
健診結果に基づいて算出したカラダ年齢（健康年齢）と実年齢の差の平均を組合全体と比較

2024年度		2025年度	
実年齢	健康年齢	実年齢	健康年齢
51.4歳	51.0歳	51.9歳	52.4歳
実年齢と健康年齢の差		実年齢と健康年齢の差	
-0.40歳		+0.43歳	
組合全体		組合全体	
+0.12歳		+0.21歳	

26位
／
43事業所中

実年齢と健康年齢の差の事業所平均を算出し、
値が小さい順にランク付けを行った。

実年齢と健康年齢の差の構成人数・構成割合（2025年度）



－4歳未満	81人
－4歳以上－1歳未満	142人
－1歳以上＋1歳未満	82人
＋1歳以上＋4歳未満	49人
＋4歳以上	83人
合　計	437人

※健康年齢の算出が可能な個人について、
健康年齢－実年齢を算出し、その値の
階級ごとの人数を示している。

検査数値・問診項目の比較

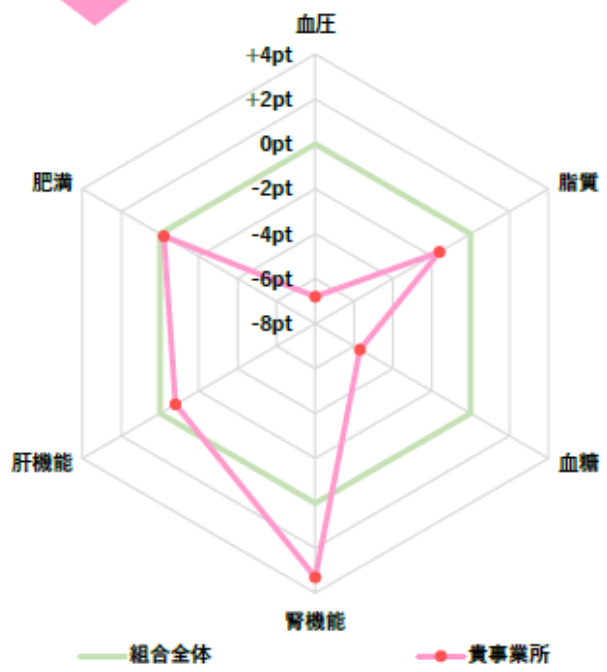
集計対象：
40歳以上の被保険者

検査数値 正常者割合

	血圧	脂質	血糖	腎機能	肝機能	肥満
貴事業所	58.4%	39.3%	48.2%	79.2%	60.7%	63.0%
組合全体	65.3%	40.8%	53.9%	76.0%	61.6%	63.2%
差	-6.8pt	-1.6pt	-5.7pt	+3.3pt	-0.8pt	-0.2pt
他組合	63.7%	41.2%	46.7%	82.1%	67.0%	66.8%



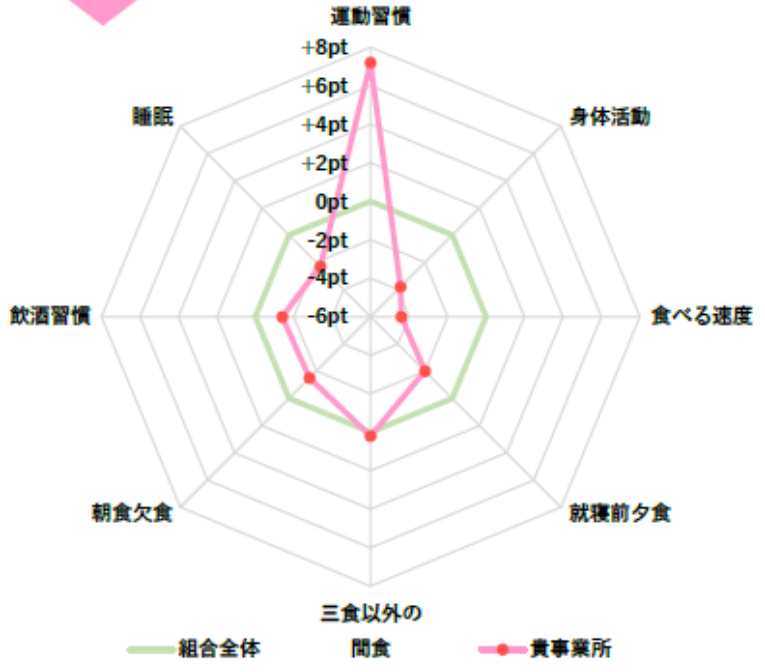
ピンクの線（貴事業所）が0ptよりも外側にあると
組合全体よりも正常者割合が高い



生活習慣 良好者割合

	運動習慣	身体活動	食べる速度	就寝前夕食	三食以外の間食	朝食欠食	飲酒習慣	睡眠
貴事業所	36.5%	35.6%	66.3%	60.1%	83.4%	81.4%	70.8%	61.9%
組合全体	29.3%	39.4%	70.7%	62.1%	83.3%	82.9%	72.2%	64.3%
差	+7.2pt	-3.8pt	-4.4pt	-2.0pt	+0.2pt	-1.5pt	-1.4pt	-2.3pt
他組合	27.2%	44.3%	65.5%	65.5%	80.8%	78.4%	73.6%	60.5%

ピンクの線（貴事業所）が0ptよりも外側にあると
組合全体よりも良好者割合が高い



健康および安全維持活動の推進状況

健康指標		2025年度	2024年度	2023年度	目標値	測定方法 他
身体の健康	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	
	精密検査受診率	62.7%	61.1%	46.7%	65.0%	
	特定保健指導実施率	40.2%	43.4%	41.5%	60.0%	
	適正体重維持者率	57.8%	57.7%	59.9%	65.0%	
	喫煙率	25.1%	23.9%	23.4%	20.0%	
	運動習慣者比率	36.0%	31.1%	30.4%	45.0%	
	睡眠充足率	61.1%	58.8%	62.4%	70.0%	
	ハイリスク者 医療機関受診率	100%	100%	–	–	
こころの健康	ストレスチェック受検率	94.3%	93.3%	91.5%	98.0%	
	高ストレス者率	14.8%	17.0%	16.5%	15.0%	
アブセンティーイズム	傷病による休職率(長期欠勤含む)	1.90%	0.65%	0.83%	0.00%	「常時使用する従業員」を分母、 「年間長期欠勤・休職者数」を分子として算出
プレゼンティーイズム	健康問題での生産性低下率の 実績値 (100%－回答値)	21%	20%	–	18%以下	2024年度より測定開始 ・SPQ(東大1項目版)で測定 ・2025年度の測定人数 728人、回答率 94.3%
ワーク・エンゲイジメント	仕事に対する 活力・熱意・没頭の 感情の充実度	60点	58点	61点	63点以上	日産グループで開発の独自指標で測定 ・とてもそう思う(100)、全くそう思わない(0)の 中央値(50)で算出 ・2025年度の測定人数 628人、回答率 95%
労務管理	平均月間総実労働時間	174時間	177時間	173時間	–	
	平均月間所定外労働時間	23時間	26時間	11時間	15時間	
	平均有休取得率	81.7%	80.3%	77.8%	85.0%	
	平均勤続年数	16.8年	16.0年	15.9年	–	

安全指標		2025	2024	2023	目標値	測定方法 他
労働災害	労働災害発生件数	4件	0件	3件	0 件	
	全度数率	2.80%	0.00%	2.84%	0.00%	
	災害強度率	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	

健康経営施策について（一例）

(万円)

施策		費用(概算)	参加人数	参加率	満足度
研修・セミナー	管理職向け メンタルヘルスセミナー (ラインケア)	100	198	86.5%	99.3%
	全従業員向け メンタルヘルスセミナー (セルフケア)		384	79.5%	96.0%
	女性向け 健康セミナー（働く女性の健康セミナー）		116	81.1%	76.3%
	新任管理職向け研修		4	100.0%	–
	新入社員研修		9	100.0%	–
運動・健康イベント	健康増進アプリの導入（PepUp）	–	670	84.9%	
	歩数で寄付するウォークイベント (Walk in Her Shoes)	29	48	7.4%	100.0%
	推定1日食塩摂取量検査	23	265	100.0%	81.2%
	睡眠・転倒防止など健康促進動画の配信	–			
食生活改善	血管年齢・ベジチェック等の測定イベント	–	42	19.0%	75.4%
	管理栄養士による食生活指導(ウェルネスフェア)	18	47		
	食生活記録・改善アプリ導入	–			



管理栄養士による食生活指導

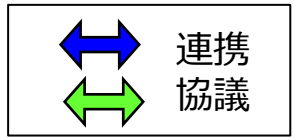


血管年齢・ベジチェック等の測定イベント



歩数が寄付になるウォーキングイベント

■FY26　健康経営 推進体制図



最高健康経営責任者
/代表取締役社長

取締役会
経営会議　等

安全衛生委員会
健康経営推進者

連携

健康経営推進部署
(人事･総務部署)

産業医

外部コンサルティング

協議

各部門責任者

管理職

日産グループ
健康経営推進会議

日産自動車健康保険組合

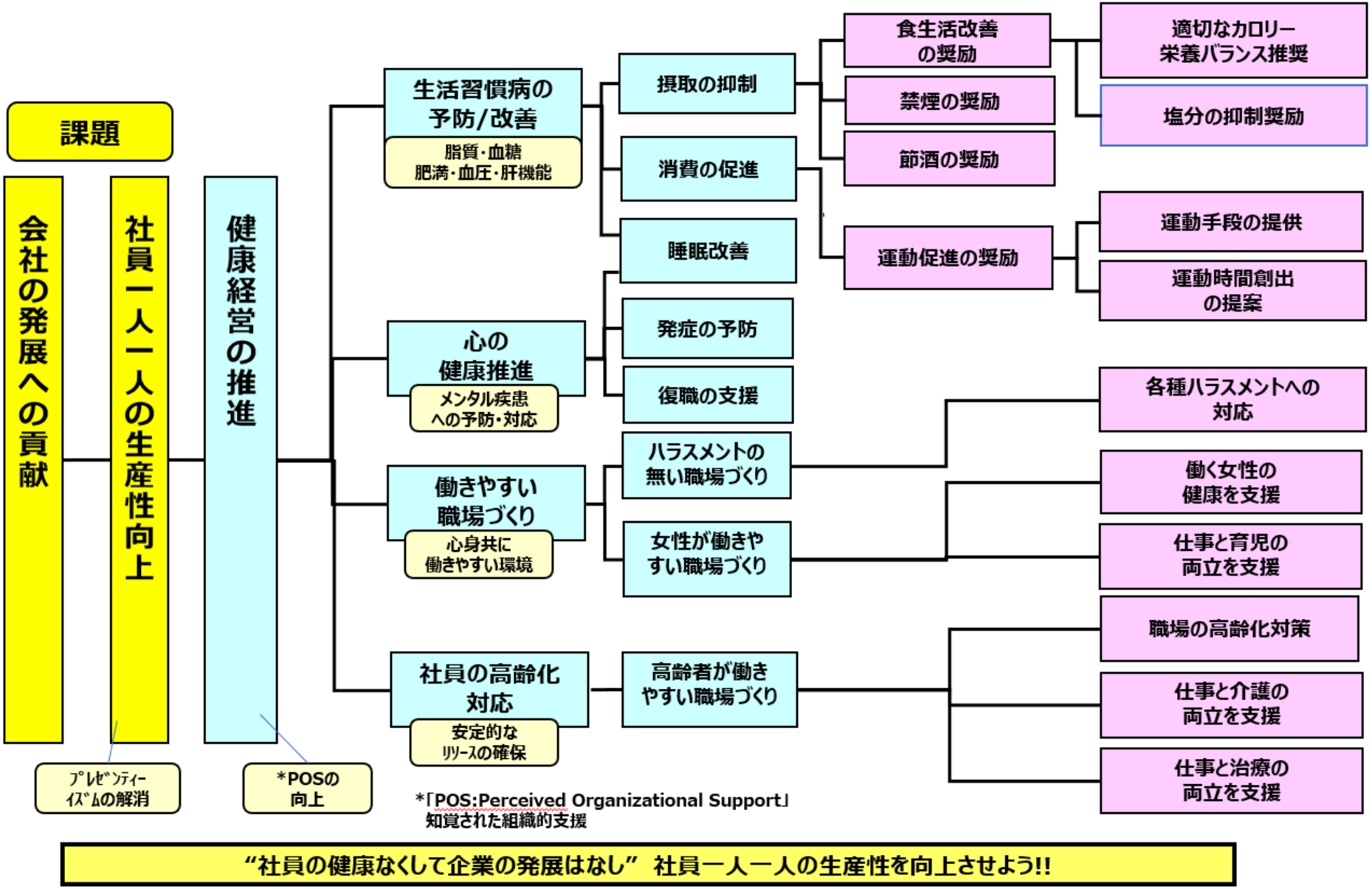
社員会代表

一般社員

購買部門

お取引先各社

■FY26　安全衛生活動計画



*「POS:Perceived Organizational Support」
知覚された組織的支援

“社員の健康なくして企業の発展はなし”　社員一人一人の生産性を向上させよう!!

定義

■P.1　メンタル受療率

2023年度レポートより、メンタル受療率の傷病定義を変更しました。
従来　F30-F39「気分［感情］障害」→2023年度レポートよりF30-F39に加え、F20-F29「統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害」、F40-F48「神経症性障害，ストレス関連障害及び身体表現性障害」、F51「非器質性睡眠障害」、G47「睡眠障害」を含む

■P.1　生活習慣病リスク分布

各年度末月時点での所属をベースとして前年度からの各リスク階層ごとの人数変動および該当者あたり医療費を集計したもの。
2023年度レポートより「保健指導が必要」～「治療する必要がある」の判定値を変更しました。
※（　）内は従来の判定値

●不明：生活習慣病での医療機関受診履歴がなく、かつ健康状態を把握するための健診データもない

●正常：空腹時血糖100mg/dL未満かつHbA1c5.6%未満　and　血圧130/85mmHg未満　and　空腹時中性脂肪150mg/dL未満かつLDL120mg/dL未満かつHDL40mg/dL以上

●保健指導が必要：空腹時血糖100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上　or　血圧130または85mmHg以上　or　空腹時中性脂肪150mg/dL以上またはLDL120mg/dL以上
（空腹時血糖100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上　or　血圧130または85mmHg以上　or　中性脂肪150mg/dL以上またはLDL120mg/dL以上またはHDL40mg/dL未満）

●病院で診察を受けた方が良い：空腹時血糖110mg/dL以上またはHbA1c6.0%以上　or　血圧140または90mmHg以上　or　空腹時中性脂肪300mg/dL以上またはLDL140mg/dL以上またはHDL40mg/dL未満
（空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上　or　血圧140または90mmHg以上　or　中性脂肪300mg/dL以上またはLDL140mg/dL以上またはHDL35mg/dL未満）

●治療する必要がある：空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上　or　血圧160または100mmHg以上　or　空腹時中性脂肪500mg/dL以上またはLDL180mg/dL以上またはHDL30mg/dL未満
（空腹時血糖140mg/dL以上またはHbA1c7.0%以上　or　血圧160または100mmHg以上　or　中性脂肪400mg/dL以上またはLDL160mg/dL以上またはHDL30mg/dL未満）

●通院中で合併症はない：2型糖尿病・高血圧・脂質異常症のいずれかで通院中だが合併症はない状態

●通院中で合併症に進行：生活習慣病で通院中かつ糖尿病性合併症・脳血管疾患・動脈疾患・虚血性心疾患がある状態

●通院中で重篤：入院を伴う四肢切断急性期・冠動脈疾患急性期・脳卒中急性期、および透析期の状態

【参考】第４期特定健診検査値・問診の基準変更について

	中性脂肪	喫煙状況		飲酒頻度	
	検査値	非良好者	良好者	非良好者	良好者
～2023年度健診	「中性脂肪」を使用	「はい」	「いいえ」	「毎日」	「時々」 「ほとんど飲まない（飲めない）」
2024年度健診～	「空腹時中性脂肪」を使用	「はい」	「以前は吸っていたが、 最近１か月間は吸っていない」 「いいえ」	「毎日」 「週５～６日」	「週３～４日」/「週１～２日」/ 「月に１～３日」/「月に１日未満」/ 「やめた」/「飲まない（飲めない）」

■P.2　健康年齢

健康年齢とは、健康診断の結果（※）を用いて個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判定する指標。
健診・医療費のビッグデータをもとに開発された統計モデル。
※算出に用いる検査項目（12項目）
BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪（空腹時中性脂肪または随時中性脂肪）、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP）、血糖（HbA1cまたは空腹時血糖）、尿たんぱく、血清クレアチニン（血清クレアチニン以外は必須項目）

■P.3　検査数値・問診項目の比較

＜検査数値　正常者割合＞

●血圧：収縮期血圧が130mmHg未満、かつ拡張期血圧が85mmHg未満の者の割合
●脂質：空腹時中性脂肪が150mg/dL未満、かつLDLコレステロールが120mg/dL未満、かつHDLコレステロールが40mg/dL以上の者の割合
●血糖：空腹時血糖が100mg/dL未満、かつHbA1cが5.6%未満の者の割合
●腎機能：eGFRが60以上、かつ尿蛋白が（－）の者の割合
●肝機能：GOTが31U/L未満、かつGPTが31U/L未満、かつγ-GTが51U/L未満の者の割合
●肥満：BMIが25未満の者の割合

＜生活習慣 良好者割合＞

●運動習慣：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答した者の割合
●身体活動：「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答した者の割合
●食べる速度：「人と比較して食べる速度が速い」に「普通」または「遅い」と回答した者の割合
●就寝前夕食：「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答した者の割合
●三食以外の間食：「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取」に「時々」または「ほとんど摂取しない」と回答した者の割合
●朝食欠食：「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答した者の割合
●飲酒習慣：「お酒を飲む頻度」に「週3~4日」、「週1~2日」、「月に1~3日」、「月に1日未満」、「やめた」、「飲まない（飲めない）」と回答した者の割合
●睡眠：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者の割合