

事業所けんこうレポート 2024

日産モータースポーツ & カスタマイズ(株)

本レポートについて

事業所ごとの従業員の健康状況を把握するために、2024年の従業員の健診結果を
日産健保全体のデータおよび他組合のデータと比較しています。



基本情報

保険証記号	131	事業所名	日産モータースポーツ & カスタマイズ(株)	集計対象： 各年度末月時点での所属にて集計
-------	-----	------	------------------------	--------------------------

基本情報（2024年度）

	貴事業所	組合全体	他組合
被保険者数	602人	66,616人	約5,000,000人
平均年齢	46.8歳	43.6歳	43.1歳
男性比	85.7%	84.6%	64.6%
女性比	14.3%	15.4%	35.4%
医療費計	117,211,170円	10,540,406,150円	—
受療率	89.9%	88.0%	89.2%
患者一人あたり医療費	216,657円	179,760円	189,600円
被保険者一人あたり医療費	194,703円	158,226円	169,211円
メンタル受療率	13.1%	11.3%	11.7%
生活習慣病受療率	24.8%	25.1%	23.6%

生活習慣病リスク分布

生活習慣病レベル		事業所該当人数					該当者あたり 医療費 (2024年度)
		2023年度		2024年度		増減	
生活習慣病で通院していない	正常	123人	22.0%	142人	24.7%	+19人	80,000円
	保健指導が必要	135人	24.2%	122人	21.2%	-13人	135,303円
	病院で診察を受けた方が良い	127人	22.7%	131人	22.7%	+4人	108,731円
	治療する必要がある	35人	6.3%	37人	6.4%	+2人	49,864円
生活習慣病で通院	通院中で合併症はない	89人	15.9%	85人	14.8%	-4人	324,928円
	通院中で合併症に進行	46人	8.2%	54人	9.4%	+8人	293,080円
	通院中で重篤	4人	0.7%	5人	0.9%	+1人	2,618,942円
	不明	27人		26人		-1人	—

健康年齢

集計対象：
40歳以上の被保険者

健康年齢

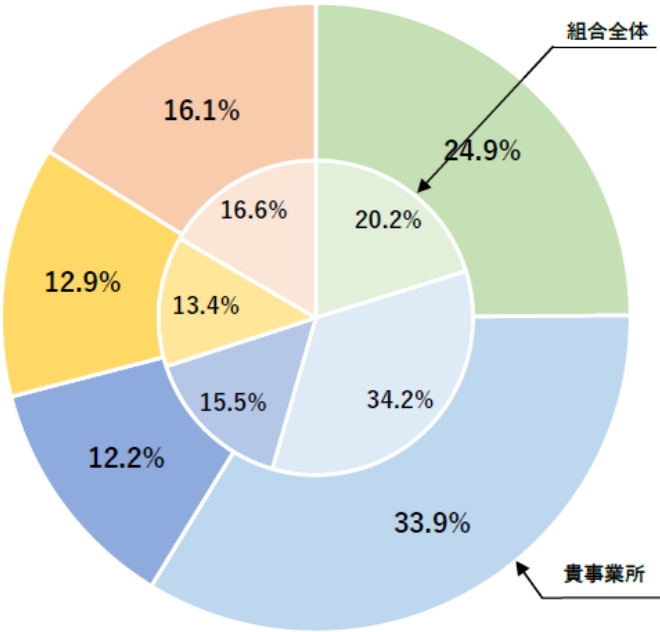
2023年度		2024年度	
実年齢	健康年齢	実年齢	健康年齢
51.2歳	51.2歳	51.4歳	51.0歳
実年齢と健康年齢の差		実年齢と健康年齢の差	
-0.07歳		-0.38歳	
組合全体		組合全体	
-0.11歳		+0.12歳	

8位
44事業所中

実年齢と健康年齢の差の事業所平均を算出し、
値が小さい順にランク付けを行った。

健診結果に基づいて算出したカラダ年齢（健康年齢）と実年齢の差の平均を組合全体と比較

実年齢と健康年齢の差の構成人数・構成割合（2024年度）



-4歳未満	108人
-4歳以上-1歳未満	147人
-1歳以上+1歳未満	53人
+1歳以上+4歳未満	56人
+4歳以上	70人
合 計	434人

※健康年齢の算出が可能な個人について、
健康年齢-実年齢を算出し、その値の
階級ごとの人数を示している。

検査数値・問診項目の比較

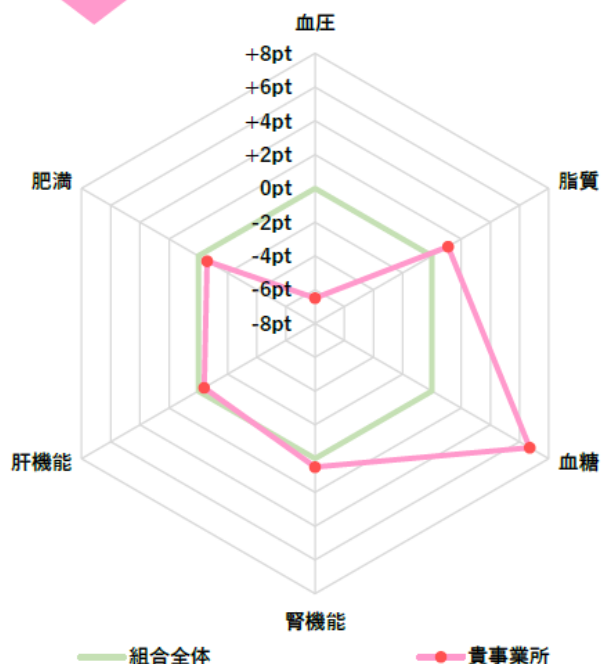
集計対象：
40歳以上の被保険者

検査数値 正常者割合

	血压	脂質	血糖	腎機能	肝機能	肥満
貴事業所	59.5%	41.6%	59.8%	78.2%	61.1%	63.2%
組合全体	66.1%	40.5%	53.1%	77.6%	61.6%	63.8%
差	-6.5pt	+1.1pt	+6.7pt	+0.5pt	-0.4pt	-0.6pt
他組合	63.9%	40.4%	46.9%	81.0%	65.8%	67.3%



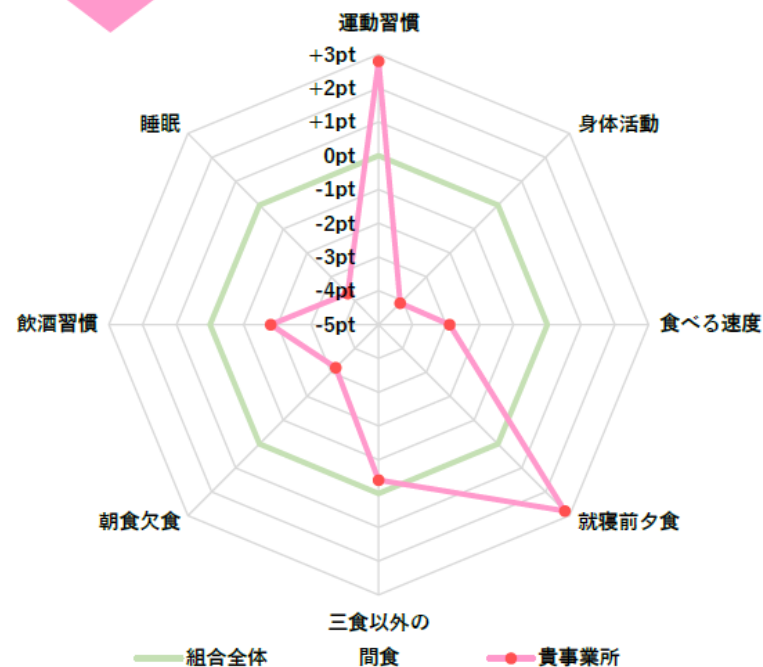
ピンクの線（貴事業所）が0ptよりも外側にあると
組合全体よりも正常者割合が高い



生活習慣 良好者割合

	運動習慣	身体活動	食べる速度	就寝前夕食	三食以外の 間食	朝食欠食	飲酒習慣	睡眠
貴事業所	31.3%	33.8%	67.8%	63.0%	83.0%	79.5%	69.2%	59.1%
組合全体	28.5%	37.9%	70.7%	60.1%	83.4%	82.7%	71.0%	62.8%
差	+2.8pt	-4.1pt	-2.9pt	+2.8pt	-0.4pt	-3.2pt	-1.8pt	-3.7pt
他組合	25.9%	42.6%	65.9%	65.4%	81.1%	77.0%	71.7%	59.8%

ピンクの線（貴事業所）が0ptよりも外側にあると
組合全体よりも良好者割合が高い



健康および安全維持活動の推進状況

健康指標		2024年度	2023年度	2022年度	目標値	測定方法 他
身体 の健康	健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	
	精密検査受診率	61.1%	46.7%	48.5%	65.0%	
	特定保健指導実施率	43.4%	41.5%	41.5%	60.0%	
	適正体重維持者率	57.7%	59.9%	60.5%	70.0%	
	喫煙率	23.9%	23.4%	24.5%	20.0%	
	運動習慣者比率	31.1%	30.4%	29.4%	40.0%	
	睡眠充足率	58.8%	62.4%	67.3%	70.0%	
	ハイリスク者 医療機関受診率	100%	—	—	—	
こころの健康	ストレスチェック受検率	93.3%	91.5%	92.7%	98.0%	
	高ストレス者率	17.0%	16.5%	20.2%	15.0%	
アブセンティーズム	傷病による休職率(長期欠勤含む)	0.65%	0.83%	0.16%	0.00%	「常時使用する従業員」を分母、 「年間長期欠勤・休職者数」を分子として算出
プレゼンティーズム	健康問題での生産性低下率の 実績値 (100%－回答値)	20%	—	—	T.B.D	2024年度より測定開始 ・SPQ(東大1項目版)で測定 ・2024年度の測定人数 713人、回答率 93.3%
ワーク・エンゲイジメント	仕事に対する 活力・熱意・没頭の 感情の充実度	58点	61点	59点	63点以上	日産グループで開発の独自指標で測定 ・とてもそう思う(100)、全くそう思わない(0)の 中央値(50)で算出 ・2024年度の測定人数 662人、回答率 99%
労務管理	平均月間総実労働時間	177時間	173時間	180時間	—	
	平均月間所定外労働時間	26時間	11時間	19時間	10時間	
	平均有休取得率	80.3%	77.8%	68.4%	85.0%	
	平均勤続年数	16.0年	15.9年	11.8年	—	

安全指標		2024	2023	2022	目標値	測定方法 他
労働災害	労働災害発生件数	0件	3件	3件	0 件	
	全度数率	0.00%	2.84%	3.23%	0.00%	
	災害強度率	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	

健康経営施策について（一例）

(万)

施策		費用(概算)	参加人数	参加率	満足度
研修・セミナー	管理職向け メンタルヘルスセミナー（ラインケア）	100	570	76.9%	
	全従業員向け メンタルヘルスセミナー（セルフケア）				
	新任管理職向け研修				
	女性向け 健康セミナー（働く女性の健康セミナー）				98.0%
運動・健康イベント	健康増進アプリの導入（PepUp）	－	600	82.3%	
	歩数で寄付するウォークイベント（Walk in Her Shoes）	29	48	7.4%	100.0%
	推定1日食塩摂取量検査の導入	19	191	100.0%	86.0%
	睡眠・転倒防止など健康促進動画の配信	－			
食生活改善	血管年齢・ベジチェック等の測定イベント	－	96	20.0%	
	管理栄養士による 減塩に関する栄養指導	10	54	11.0%	60.0%
	食生活記録・改善アプリ導入	－			



血管年齢・ベジチェック等の測定イベント

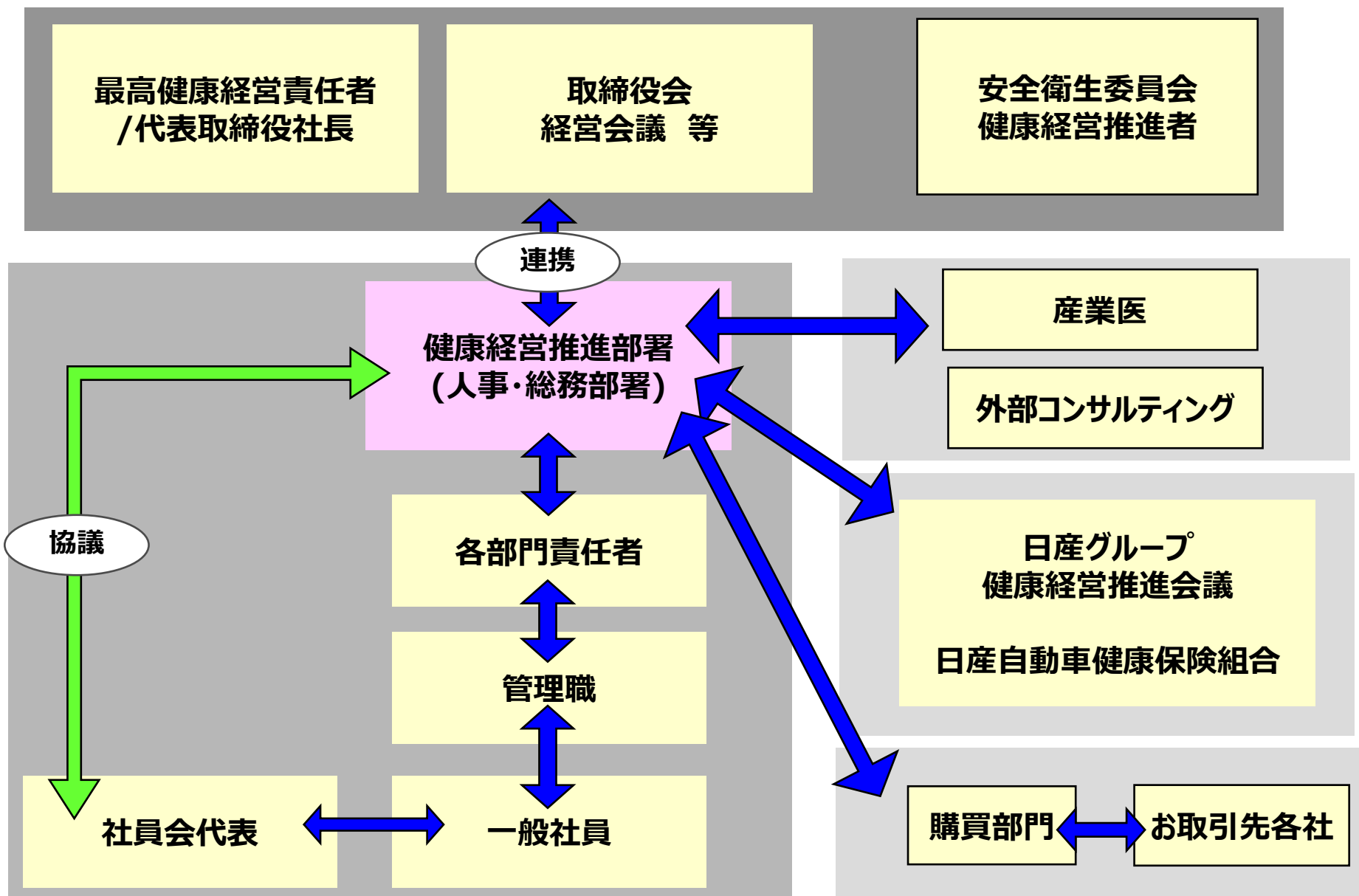
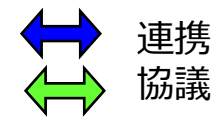


歩数が寄付になるウォーキングイベント



減塩に関する栄養士による栄養指導

■ FY25 健康経営 推進体制図



■FY25 安全衛生 活動計画

2025年度 NMC オートテック事業所 安全衛生健康管理活動計画書

2025/3/13

目 標		実施 時期	方 策
目標名	目標		
1.労働安全の確保	・不休業災害：ゼロ	6月	1. 全社的な安全教育の実施(既存基礎教育資料の再確認) 安全週間準備月間（6月）に実施
		7月	2. 安全衛生委員会メンバーによる職場5Sパトロールの実施再開
		12月	全国安全週間(7月)・年末年始無災害運動(12月)に合わせて実施
		6月 11月 都度	3. 既存作業におけるリスクアセスメントの実施（現場部署対象） 重点月間として、安全週間準備月間（6月）と 年末年始無災害運動前準備月間（11月）年間2回 実施依頼 4. 法改正に沿った 化学物質の管理 対象化学物質に対するリスクアセスメントの確実な実施と報告
2.労働衛生の確保	<からだの健康づくり> 健康増進に向けた意識定着活動の実施	2月	1. 健康診断結果 基準値オーバー者のフォロー 1) 特定保健指導対象者の参加促進・必要性理解促進
		都度	2. 全社員対象健康増進活動（生活習慣病予防含む） 1) 日産健保や各団体との連携で 健康情報・運動促進機会の提供
		都度	2) PepUpの利用促進に向け 健康・運動に関する情報の共有
		都度 7月 9月 10月	3) 安全衛生委員会を活用した健康情報の提供 と ポータルでのアーカイブ提供 4) 女性向け健康セミナーの実施 5) グリーンハウス他による健康イベントの開催 3. 健康経営度調査票の作成・提出
3.交通安全の確保	・交通事故発生件数：8件以下 (100%被害事故除く)	都度	1. ニスモ事業所との連携(TMSの更なる活用)
		9月	2. ストレスナビチェック実施
		7月	3. メンタルヘルスセミナーの実施
		7月 都度	1. 危険予知に関する知識教育の実践 1) 出勤時事故"0"活動「通勤KY総点検実施」 2) 長期休暇前のグループKY実施（GW・夏季・年末年始）
4.防火の推進	・出火事故：ゼロ	2月	2. 全社員への安全運転意識の定着 1) オンライン交通安全教育の実施
		7月	2) セーフティーチャレンジかながわへの参加
		隔月	3) 役員・部長層リレーメッセージ
		都度 各季	4) 各季交通安全運動記事のポータル掲載 5) 交通安全トピックス&標語のポータル掲載
4.防火の推進	・出火事故：ゼロ	11月	1. 防火意識の醸成 1) 防火パトロールの実施 11月(秋季全国火災予防運動期間)に実施
		3月	2) 防災関連 記事・トピックス 3月(春季全国火災予防運動期間)に実施

定義

■P.1 メンタル受療率

2023年度レポートより、メンタル受療率の傷病定義を変更しました。

従来 F30-F39「気分【感情】障害」→2023年度レポートよりF30-F39に加え、F20-F29「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」、F40-F48「神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害」、F51「非器質性睡眠障害」、G47「睡眠障害」を含む

■P.1 生活習慣病リスク分布

各年度末月時点での所属をベースとして前年度からの各リスク階層ごとの人数変動および該当者あたり医療費を集計したもの。

2023年度レポートより「保健指導が必要」～「治療する必要がある」の判定値を変更しました。

※（ ）内は従来の判定値

- 不明：生活習慣病での医療機関受診履歴がなく、かつ健康状態を把握するための健診データもない
- 正常：空腹時血糖100mg/dL未満かつHbA1c5.6%未満 and 血圧130/85mmHg未満 and 空腹時中性脂肪150mg/dL未満かつLDL120mg/dL未満かつHDL40mg/dL以上
- 保健指導が必要：空腹時血糖100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上 or 血圧130または85mmHg以上 or 空腹時中性脂肪150mg/dL以上またはLDL120mg/dL以上
(空腹時血糖100mg/dL以上またはHbA1c5.6%以上 or 血圧130または85mmHg以上 or 中性脂肪150mg/dL以上またはLDL120mg/dL以上またはHDL40mg/dL未満)
- 病院で診察を受けた方がよい：空腹時血糖110mg/dL以上またはHbA1c6.0%以上 or 血圧140または90mmHg以上 or 空腹時中性脂肪300mg/dL以上またはLDL140mg/dL以上またはHDL40mg/dL未満
(空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上 or 血圧140または90mmHg以上 or 中性脂肪300mg/dL以上またはLDL140mg/dL以上またはHDL35mg/dL未満)
- 治療する必要がある：空腹時血糖126mg/dL以上またはHbA1c6.5%以上 or 血圧160または100mmHg以上 or 空腹時中性脂肪500mg/dL以上またはLDL180mg/dL以上またはHDL30mg/dL未満
(空腹時血糖140mg/dL以上またはHbA1c7.0%以上 or 血圧160または100mmHg以上 or 中性脂肪400mg/dL以上またはLDL160mg/dL以上またはHDL30mg/dL未満)
- 通院中で合併症はない：2型糖尿病・高血圧・脂質異常症のいずれかで通院中だが合併症はない状態
- 通院中で合併症に進行：生活習慣病で通院中かつ糖尿病性合併症・脳血管疾患・動脈疾患・虚血性心疾患がある状態
- 通院中で重篤：入院を伴う四肢切断急性期・冠動脈疾患急性期・脳卒中急性期、および透析期の状態

■P.2 健康年齢

健康年齢とは、健康診断の結果(※)を用いて個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判定する指標。

健診・医療費のビッグデータをもとに開発された統計モデル。

※算出に用いる検査項目（12項目）

BMI、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪（空腹時中性脂肪または随時中性脂肪）、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP）、血糖（HbA1cまたは空腹時血糖）、尿たんぱく、血清クレアチニン（血清クレアチニン以外は必須項目）

■P.3 検査数値・問診項目の比較

<検査数値 正常者割合>

- 血圧：収縮期血圧が130mmHg未満、かつ拡張期血圧が85mmHg未満の者の割合
- 脂質：空腹時中性脂肪が150mg/dL未満、かつLDLコレステロールが120mg/dL未満、かつHDLコレステロールが40mg/dL以上の者の割合
- 血糖：空腹時血糖が100mg/dL未満、かつHbA1cが5.6%未満の者の割合
- 腎機能：eGFRが60以上、かつ尿蛋白が⁺（-）の者の割合
- 肝機能：GOTが31U/L未満、かつGPTが31U/L未満、かつ γ -GTが51U/L未満の者の割合
- 肥満：BMIが25未満の者の割合

<生活習慣 良化者割合>

- 運動習慣：「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」に「はい」と回答した者の割合
- 身体活動：「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施」に「はい」と回答した者の割合
- 食べる速度：「人と比較して食べる速度が速い」に「普通」または「遅い」と回答した者の割合
- 就寝前夕食：「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答した者の割合
- 三食以外の間食：「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取」に「時々」または「ほとんど摂取しない」と回答した者の割合
- 朝食欠食：「朝食を抜くことが週に3回以上ある」に「いいえ」と回答した者の割合
- 飲酒習慣：「お酒を飲む頻度」に「週3～4日」、「週1～2日」、「月に1～3日」、「月に1日未満」、「やめた」、「飲まない（飲めない）」と回答した者の割合
- 睡眠：「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者の割合

■P.4～12 有所見者割合ランキング、喫煙率ランキング、保健指導該当者割合ランキング、被扶養者健診受診率ランキング

各ページ内に記載

■P.13 検査数値・問診項目の経年比較

P.4～12に記載の定義

【参考】第4期特定健診検査値・問診の基準変更について

	中性脂肪 検査値	脂質状況		飲酒頻度	
		非良好割合	良好割合	非良好割合	良好割合
～2023年度健診	「中性脂肪」を使用	「はい」	「いいえ」	「毎日」	「時々」 「ほとんど飲まない（飲めない）」
2024年度健診～	「空腹時中性脂肪」を使用	「はい」	「以前は喝っていたが、 最近1か月間は喝っていない」 「いいえ」	「毎日」 「週5～6日」	「週3～4日」/「週1～2日」/ 「月に1～3日」/「月に1日未満」/ 「やめた」/「飲まない（飲めない）」