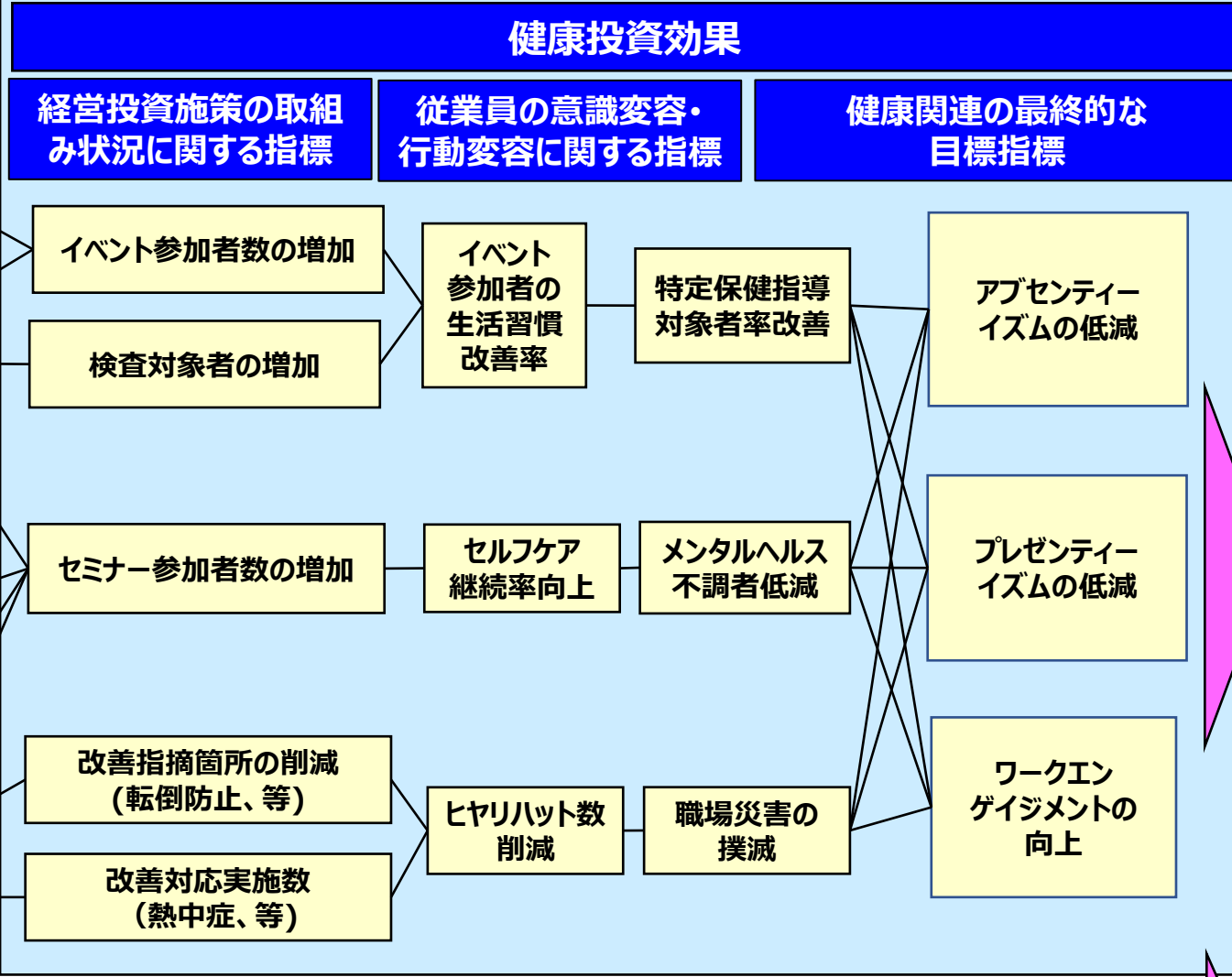


作成年：2025年9月
健康投資

- ① 生活習慣病の予防(改善)食生活・運動・禁煙節酒
- ② 心の健康推進(予防)復職支援
- ③ 働きやすい職場づくり(リスク・女性育児の両立)
- ④ 社員の高齢化対応(環境・介護・治療の両立)



経営方針

ビジョン
人々の生活を豊かに

ミッション
わたしたちNMCは「モータースポーツ」「カスタマイズ」のトータルソリューションカンパニーとして、日産車とお客様との接点に、さらなるワクワク、感動と付加価値を提供いたします

健康経営の推進方針

心と身体に優しい職場づくり
ビジョンならびにミッションを着実に実践するためには、社員一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいと働く喜びを実感できる会社であることが不可欠だと考えます

健康経営の目標

会社の発展への貢献
社員一人一人が心身の健康を保持増進し、やりがいと働く喜びを実感できる会社の実現

従業員の健康課題

社員一人一人の生産性向上

健康経営推進方針理解度向上

健康経営優良法人認定

社員のエンゲージメント意識向上

経営経営の浸透状況

方針実現のための体制・環境

サポート、組織的支援(POS)、WSC等

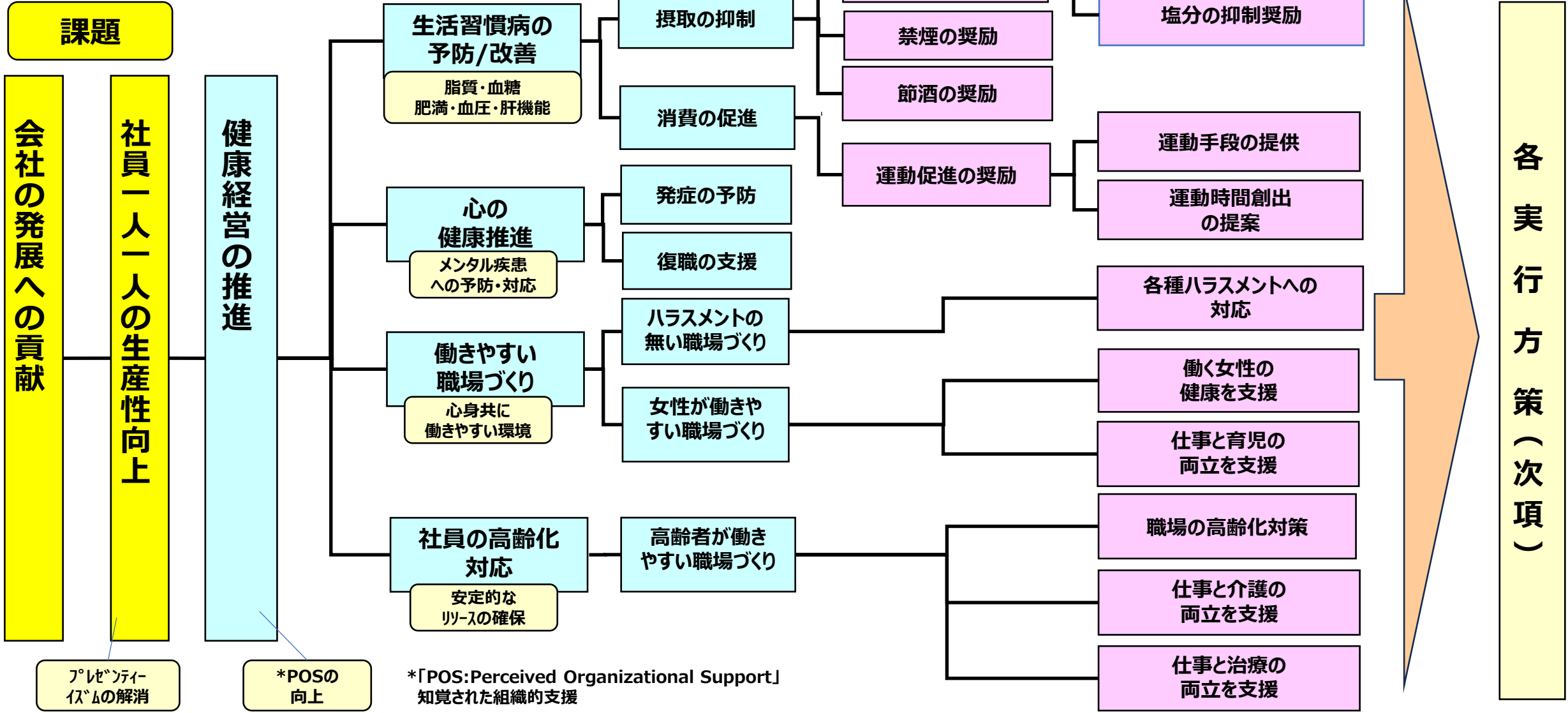
健康風土の醸成

KGI

目標年：2030

EM/QMのワークエンゲイジメントスコアで検証
現状値 + 5 pt向上

◆FY25安全衛生活動計画【健康】全体



プレベンティブ
イズムの解消

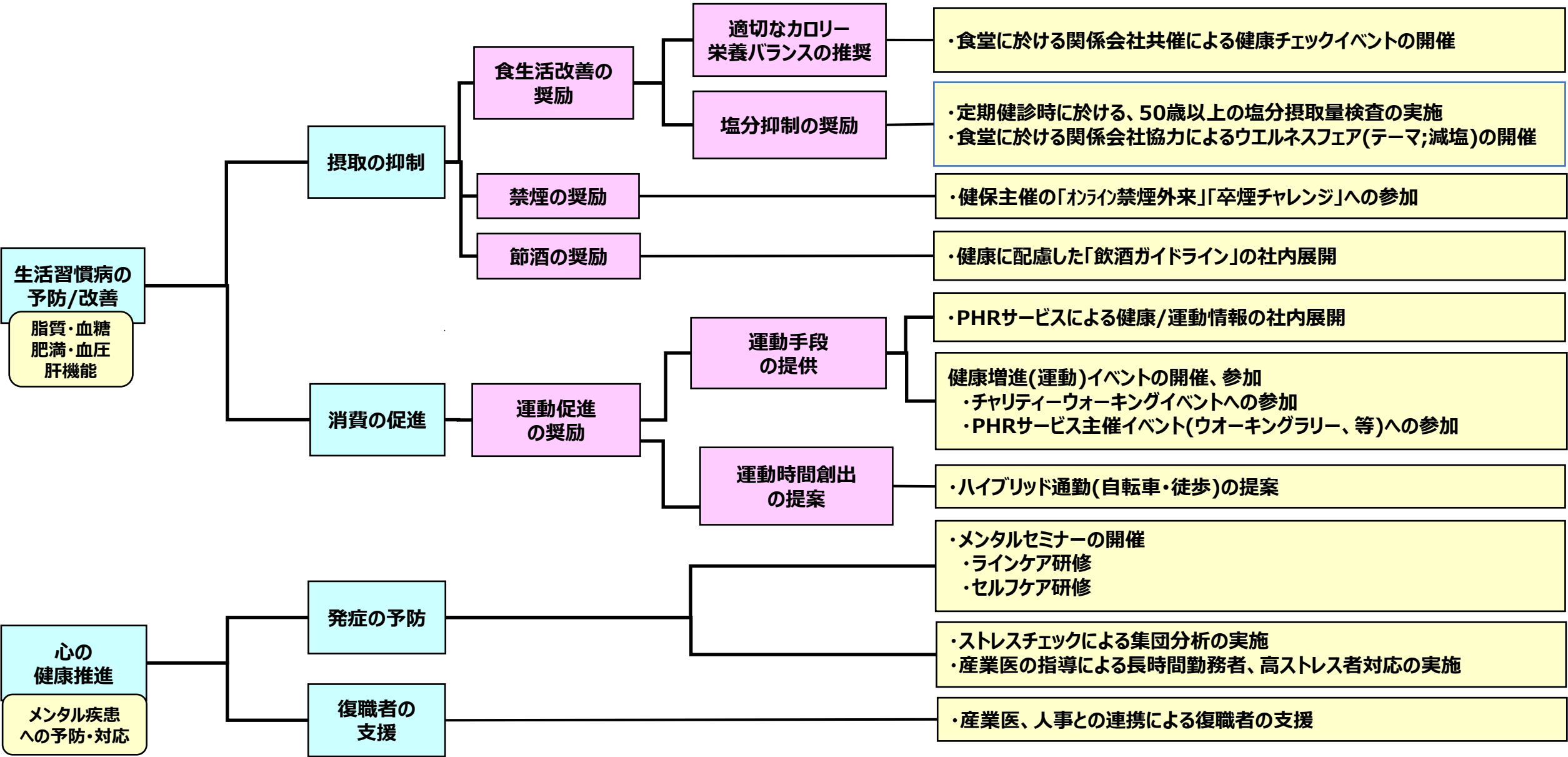
*POSの
向上

*「POS:Perceived Organizational Support」
知覚された組織的支援

“社員の健康なくして企業の発展はなし” 社員一人一人の生産性を向上させよう!!

各
実
行
方
策
(
次
項
)

◆FY25安全衛生活動計画【健康】 ①心と身体の健康



生活習慣病の
予防/改善
脂質・血糖
肥満・血圧
肝機能

心の
健康推進
メンタル疾患
への予防・対応

摂取の抑制

消費の促進

食生活改善の
奨励

禁煙の奨励

節酒の奨励

運動促進
の奨励

適切なカロリー
栄養バランスの推奨

塩分抑制の奨励

運動手段
の提供

運動時間創出
の提案

・食堂に於ける関係会社共催による健康チェックイベントの開催

・定期健診時に於ける、50歳以上の塩分摂取量検査の実施
・食堂に於ける関係会社協力によるウェルネスフェア(テーマ;減塩)の開催

・健保主催の「オンライン禁煙外来」「卒煙チャレンジ」への参加

・健康に配慮した「飲酒ガイドライン」の社内展開

・PHRサービスによる健康/運動情報の社内展開

健康増進(運動)イベントの開催、参加
・チャリティーウォーキングイベントへの参加
・PHRサービス主催イベント(ウォーキングラリー、等)への参加

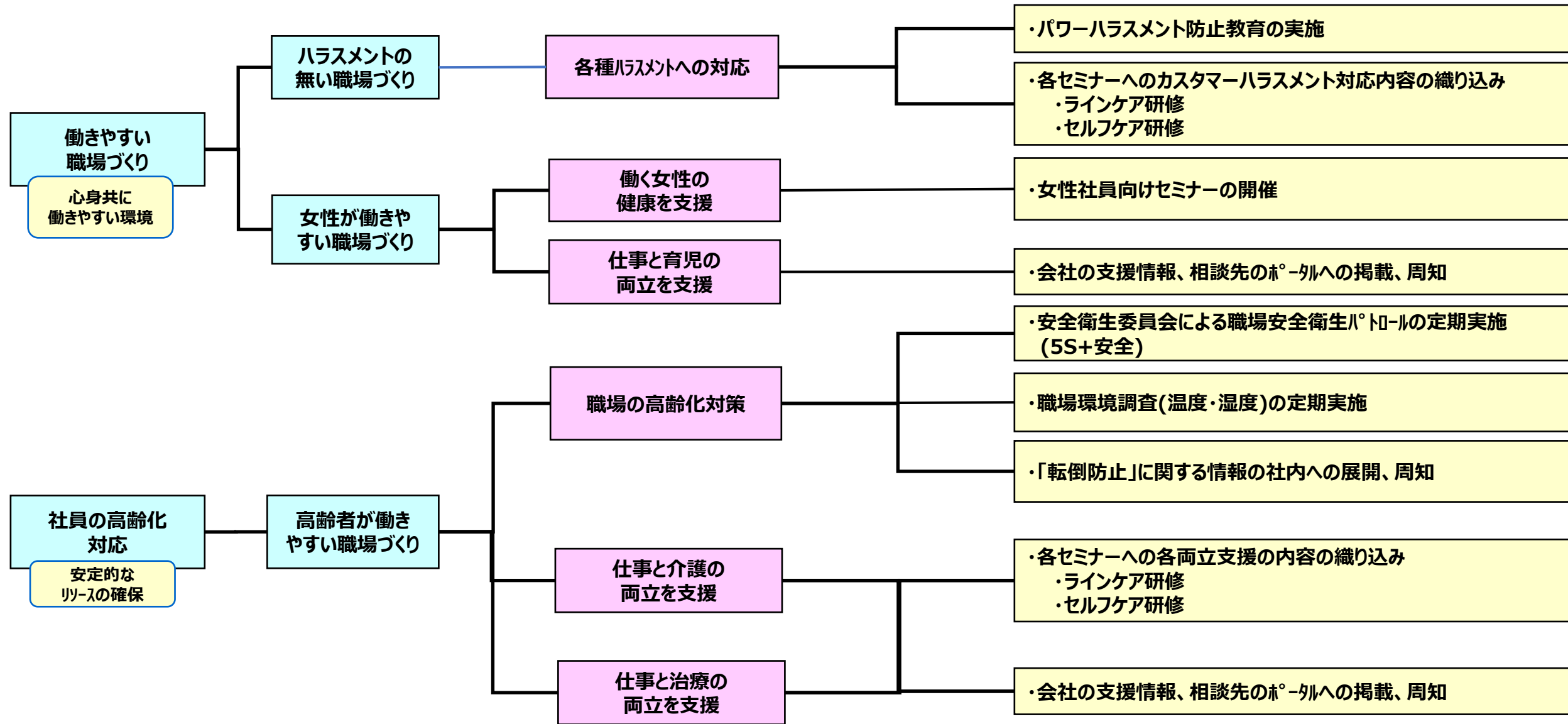
・ハイブリッド通勤(自転車・徒歩)の提案

・メンタルセミナーの開催
・ラインケア研修
・セルフケア研修

・ストレスチェックによる集団分析の実施
・産業医の指導による長時間勤務者、高ストレス者対応の実施

・産業医、人事との連携による復職者の支援

◆FY25安全衛生活動計画【健康】②働きやすい職場作り・高齢化対応



働きやすい職場づくり
心身共に働きやすい環境

ハラスメントの無い職場づくり

各種ハラスメントへの対応

- ・パワーハラスメント防止教育の実施
- ・各セミナーへのカスタマーハラスメント対応内容の織り込み
・ラインケア研修
・セルフケア研修

女性が働きやすい職場づくり

働く女性の健康を支援

- ・女性社員向けセミナーの開催

仕事と育児の両立を支援

- ・会社の支援情報、相談先のポータルへの掲載、周知

社員の高齢化対応
安定的なリソースの確保

高齢者が働きやすい職場づくり

職場の高齢化対策

- ・安全衛生委員会による職場安全衛生パトロールの定期実施(5S+安全)
- ・職場環境調査(温度・湿度)の定期実施
- ・「転倒防止」に関する情報の社内への展開、周知

仕事と介護の両立を支援

- ・各セミナーへの各両立支援の内容の織り込み
・ラインケア研修
・セルフケア研修

仕事と治療の両立を支援

- ・会社の支援情報、相談先のポータルへの掲載、周知